



Comunità Residenziale Terapeutico-Riabilitativa

SAMAN "BELGIOIOSO"

Indirizzi e recapiti

Comunità Terapeutica:

Via Cantone, 42 - 27011 - Belgioioso (Pv) -

Telefono: 0382/960268

Fax: 0382/960268

E-Mail: samanbelgioioso@saman.it

Come arrivare: da Milano: autolinee Sila capolinea via Crema
da Pavia collegamenti ferroviari ed autolinee.

Centro di Accoglienza:

Via Bolzano, 26 - 20127 - Milano Telefono: 02 29400930 Fax: 02 29519900 E-Mail:
info@saman.it

Come arrivare: Metropolitana - MM linea 1 fermata Rovereto

ASL COMPETENTE: Asl 12 Città di Pavia

La struttura è iscritta all'Albo degli Enti Ausiliari con DGR n. 35084 del 16/04/1993 ed è accreditata dalla Regione Lombardia ai sensi della DGR 12621 del 07/04/2003 e della Circolare n° 29 del 11/08/2003 e con successiva delibera DGR 2450 dell'11/05/2006.

TIPOLOGIA DELL'UTENZA ACCOLTA:

- n° 20 posti per utenti tossicodipendenti;
- n° 09 posti per utenti alcolisti.

FASCIA DEFINITA DAL FONDO SANITARIO REGIONALE

Terapeutico Riabilitativo Residenziale - Retta giornaliera* 52,80 euro

Trattamento Specialistico per Alcol e Polidipendenti - Retta giornaliera* 120,00 euro

* a carico dell'ASL inviante

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 - 27011 Belgioioso (PV)

Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 - Cell. 339 6276428

E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 - Milano 20127 - Tel.: +390229400930 - Fax: 390229519900

E-mail: info@saman.it - www.saman.it - P.IVA/C.F.: 13228320159



VALORI E MISSIONE DEL SERVIZIO

Nata nel 1993 Saman Belgioioso è accreditata all'accoglienza di 29 ospiti ed attualmente abilitata al trattamento di due tipologie di utenti:

- Persone tossicodipendenti che necessitano di un tipo di intervento centrato sul reinserimento familiare, sociale e lavorativo;
- Persone alcolodipendenti afferenti al modulo specialistico per alcol e polidipendenti.

MODULI D'INTERVENTO

REINSERIMENTO

Il lavoro svolto in questi anni a Belgioioso può essere considerato come la sperimentazione di un progetto di comunità di reinserimento socio-lavorativo che dà grande spazio anche all'accompagnamento emotivo alla persona.

La comunità di Belgioioso è abilitata ad una fase avanzata del percorso terapeutico; gli utenti che accogliamo sono quelli che hanno già ultimato in un'altra sede la prima parte del programma oppure quelli per cui emerge la necessità di rientrare in comunità pur avendo alle spalle un precedente percorso terapeutico concluso o interrotto.

In situazioni particolari la nostra comunità, inoltre, ospita utenti provenienti direttamente da casa o dal carcere a condizione, però, che abbiano già raggiunto una sufficiente stabilità di comportamento.

Tutti gli ingressi sono filtrati e preparati dagli uffici accoglienza che seguono l'utente in tutte le fasi del percorso terapeutico.

Ogni percorso terapeutico, attraverso un accompagnamento educativo e psicoterapeutico, prevede la costruzione di un progetto personale di vita nell'ambito del quale l'utente possa far emergere e sperimentare competenze relazionali e lavorative. La cornice non è mai quella di una semplice collocazione lavorativa ma quella di "reinserimento emotivo", un accompagnamento alla persona che "rientra" nel contesto sociale ed in quello familiare di appartenenza con un ruolo diverso da quello problematico giocato sino ad allora. Il nostro lavoro prevede, dunque, l'interazione con strutture formative e produttive, l'utilizzo delle occasioni di socializzazioni offerte

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)
Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428
E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900
E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



dal territorio ma, inevitabilmente, anche un'elaborazione della definizione del sé e delle relazioni familiari ed amicali della persona.

Fasi del Percorso

Il percorso terapeutico si struttura a grandi linee in tre fasi in cui risulta fondamentale il sostegno educativo quotidiano, sempre presente ma meno pressante man mano che il programma si avvia alla conclusione; le fasi hanno come filo conduttore l'attenzione ai vissuti emotivi ed alle dinamiche personali e relazionali dell'utente:

- a) Un periodo di almeno un mese di accoglienza e reciproca conoscenza;
- b) Una fase di sperimentazione protetta a livello lavorativo e sociale e/o di formazione professionale e/o scolarizzazione;
- c) Una fase in cui concretamente si lavora sulla preparazione dello svincolo dalla comunità e dunque sulla conclusione del programma terapeutico.

Fase Osservazione

Il primo periodo di permanenza nella struttura è dedicato alla "presa in carico" dell'utente. E' il momento in cui gli operatori (psicoterapeuti ed educatori) lavorano per favorire l'instaurarsi di una relazione terapeutica in senso ampio; in cui si creano i raccordi con la famiglia, i colleghi della sede di provenienza dell'utente e gli operatori dei servizi di riferimento perché il progetto terapeutico sia il più possibile condiviso. In cui si responsabilizza l'utente rispetto alle scelte per il suo prossimo futuro mettendolo al centro del suo progetto di vita. Questo è anche il momento in cui si valuta, quando non è già in corso, la possibilità di un lavoro psicoterapeutico con la famiglia dell'utente invitandola a condividere ed accompagnare questo passaggio ad una fase del programma più orientata all'autonomia personale. Il lavoro di terapia familiare viene generalmente dai terapeuti dell'accoglienza.

E' dunque un periodo intenso che segna, tra l'altro, il passaggio da una comunità più strutturata (di fascia A) in cui le attività sono impostate in maniera precisa ed i ritmi sono serrati, ad una comunità in cui si favorisce maggiormente l'autonomia e la capacità di organizzazione personale. Ciò risulta inizialmente destabilizzante per

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)
Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428
E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900
E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



l'utente e c'è bisogno di un periodo di adattamento e "allenamento" prima che quelli che inizialmente vengono vissuti come "tempi morti" che generano ansia divengano

spazi da utilizzare per sé. La conclusione di questo primo periodo è sottolineata concretamente con la stesura da parte dell'utente e dell'educatore di un P.E.I. che si inserisce nel progetto terapeutico più ampio e dove sono riportati a grandi linee gli obiettivi che l'utente intende raggiungere, i tempi e le modalità di realizzazione.

Fase Lavori Protetti

Il passaggio alla seconda fase del programma avviene gradualmente; l'utente comincia ad avere la possibilità di uscire dalla struttura per due pomeriggi a settimana in cui familiarizza con la cittadina usufruendo dei luoghi ed occasioni di socializzazione che essa offre. Può ricevere visite della famiglia e successivamente avrà dei permessi di verifica da trascorrere a casa.

Contemporaneamente viene sempre più responsabilizzato sia all'interno della struttura sia all'esterno, gli vengono infatti affidati lavori protetti monitorati dagli operatori per i quali viene regolarmente retribuito.

Gli utenti motivati vengono aiutati a portare a termine un percorso di studi interrotto dalla tossicodipendenza o da altro disagio con la possibilità di frequentare corsi per il conseguimento del diploma di scuola media inferiore o di maturità.

Il timore nel rapporto con l'esterno, i frequenti vissuti di inadeguatezza nelle relazioni interpersonali, la mancanza di una progettualità reale, il rapporto ed i "richiami" di un sistema familiare a volte incapace di riconoscere i cambiamenti, non ancora pronto a riconoscere uno svincolo, o al contrario, espulsivo, sono tra i temi e vissuti più frequenti su cui in questa fase si lavora a livello psicoterapeutico.

Fase Ricerca Lavoro - Lavoro (Lo svincolo)

Successivamente, tenendo conto anche delle risorse personali, familiari e sociali si programma con l'utente un ritorno nella propria città d'origine che viene preparato gradualmente prevedendo periodici permessi di verifica presso la famiglia d'origine o nucleare.

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)
Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428
E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900
E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



Gli utenti che scelgono invece di inserirsi nel territorio vengono sostenuti e guidati dagli educatori della struttura nella ricerca di un'attività lavorativa stabile utilizzando, quand'è possibile, gli spazi ed i rapporti creati nel corso del tempo con le realtà produttive del territorio (cooperative di servizi, piccole e medie aziende artigianali ed industriali, risorse interne Saman).

Attraverso il riconoscimento delle competenze e delle risorse emerse, degli obiettivi raggiunti e dei successi ottenuti è possibile preparare con la persona un progetto di uscita dalla comunità che ancora una volta è un progetto condiviso con i servizi inviati ma soprattutto, se presente, con la famiglia.

Terapia individuale con lo psicologo

Per tutti gli utenti del reinserimento con colloqui a cadenza settimanale.

Intervento educativo

Ad ogni utente è attribuito un operatore di riferimento che deve garantire l'avanzamento del programma, la verifica degli obiettivi, la documentazione degli steps realizzati, lo svolgimento di momenti di valutazione, il mantenimento dei contatti con la famiglia ed i servizi sociosanitari.

Gruppi

Gli utenti residenti nella sede di Belgioioso partecipano a gruppi verbali settimanali suddivisi per le varie fasi del programma:

- fase osservazione: gruppo con cadenza settimanale gestito dall'educatore;
- fase lavori protetti: gruppo con cadenza settimanale gestito alternativamente dallo psicologo e dall'educatore;
- fase ricerca lavoro-lavoro: gruppo serale gestito dallo psicologo.

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)
Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428
E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900
E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



MODULO SPECIALISTICO PER ALCOL E POLIDIPENDENTI

L'accreditamento del servizio di trattamento specialistico per alcol e polidipendenti è il naturale sviluppo della sperimentazione iniziata con il progetto "Alcolismo e luoghi di cura", attivo dal giugno del 2003 al giugno 2005, quale programma ad alta specializzazione per il trattamento degli alcolisti.

Programma

Obiettivi:

1. Mantenimento e consolidamento dell'astinenza dall'assunzione di bevande alcoliche o altre sostanze psicoattive;
2. Rafforzamento degli aspetti motivazionali all'astinenza;
3. Ri-orientamento delle relazioni familiari e sociali;
4. Avvio di programmi di reinserimento o di ripresa delle attività lavorative;
5. Sperimentazione di protocolli residenziali e territoriali integrati.

Destinatari del programma sono gli utenti alcolisti e polidipendenti che vengono inseriti nella "Comunità Saman" di Belgioioso nell'ala della comunità ristrutturata e assegnata alle attività alcolologiche.

In base all'esperienza acquisita in merito ai percorsi di trattamento alcolologico, anche in strutture residenziali, si propone un percorso giornaliero in cui l'utente sia:

- controllato nel percorso astinenziale;
- possa frequentare i servizi territoriali (NOA e Sert) quando previsto dal programma terapeutico - riabilitativo globale;
- costruisca e consolidi i divieti interni ed esterni necessari per il mantenimento dell'astinenza;
- si inserisca in un percorso lavorativo o riprenda il proprio qualora lo avesse interrotto.

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)
Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428
E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900
E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



Inoltre:

- La comunità che ospita i pazienti alcolodipendenti non permette al suo interno alcun tipo di bevanda alcolica;
- Il programma dei pazienti in Comunità è monitorato da un operatore di riferimento; che si propone come interlocutore del servizio a cui è in carico il paziente.

Entrambe le tipologie di invio, inizialmente previste per la fase di inserimento, vengono riconfermate:

1. Paziente inviato in comunità e in carico ai servizi

- I servizi territoriali definiscono un progetto con gli operatori della comunità Saman in cui verranno definite le tappe del percorso a breve, medio e lungo termine. Le tappe indicate possono essere consequenziali;
- Il progetto terapeutico verrà presentato dagli operatori del servizio all'utente e/o ai suoi familiari alla presenza degli operatori di Saman; in tale contesto questi descriveranno anche al paziente il contratto che contiene le regole che l'utente stesso dovrà osservare all'interno della comunità;
- Quando il paziente si presenta a Saman viene invitato a firmare il contratto;
- Durante le tappe del percorso gli operatori dei servizi territoriali che hanno in carico il paziente monitorano il percorso comunitario mensilmente attraverso specifiche riunioni con gli operatori di Saman, presso i servizi o presso la sede della Comunità.

2. Paziente inviato in comunità e in carico ai servizi su invio dell'équipe Area-alcolologica dell'U.O. Carceri:

- Gli operatori dell'U. O. Carceri si incontrano con gli operatori del servizio di riferimento e presentano, attraverso una relazione scritta che rimane agli atti nella cartella del paziente, il caso dell'utente da inserire in comunità;
- L'équipe del servizio valuta le motivazioni e la loro adeguatezza rispetto al programma di inserimento in comunità; in caso positivo il servizio si fa carico di stilare un programma terapeutico, condiviso con gli operatori del carcere, per l'invio del paziente in comunità;

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)

Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428

E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900

E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



- Il programma, così come concordato, viene presentato e discusso in una successiva riunione con gli operatori della comunità Saman;
- Per i detenuti in affidamento alla comunità è previsto, dopo l'inserimento, un immediato aggancio al servizio per colloqui sociali e visite mediche, nonché per l'eventuale presa in carico psicologica.

Il programma base, che in ogni caso prevede la stipula del contratto in fase di inserimento in comunità, è strutturato in base alle seguenti metodiche:

1. Contenuto del contratto:

- Rispettare l'astinenza all'interno della comunità;
- Non entrare in comunità, dopo i permessi di uscita, avendo bevuto;
- Non tenere o portare alcolici in comunità;
- Non tenere o portare altre droghe leggere o pesanti;
- Sottoporsi ai controlli per l'accertamento dell'uso di sostanze alcoliche qualora gli operatori della comunità lo ritengano necessario;
- Accettare la somministrazione di farmaci avversivanti o anti craving qualora prescritti dal medico alcologo;
- Rispettare gli orari e le regole della comunità;
- Rispettare il calendario degli eventuali incontri con il servizio inviante definiti nel programma terapeutico.

2. Se il medico del servizio di riferimento ha prescritto all'utente specifiche terapie avversivanti è compito degli operatori della Comunità rispettare il programma (anche ritualistico) concordato con il servizio per l'assunzione della terapia stessa da parte del paziente;

3. Il paziente necessita di usufruire di una giornata organizzata in compiti specifici; ne consegue che gli stessi operatori che seguono l'utente paziente alcolista devono far rispettare il calendario delle attività;

4. I compiti specifici sono connessi a:

- Gestione del proprio spazio (letto; armadio; pulizia stanza; ecc.);
- Cura della persona (pulizia personale e degli indumenti, attenzione alla alimentazione, attività fisica);
- Gestione degli spazi e momenti comuni (pulizia struttura, preparazione pasti, manutenzione e cura spazi comuni);

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)
Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428
E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900
E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



- Riunione settimanale con gli operatori della Comunità per la suddivisione dei compiti settimanali e il monitoraggio delle fasi operative individuali settimanali.

Il programma è suddiviso in tre fasi:

- progetto breve;
- progetto medio;
- progetto lungo.

Le fasi del programma percorso possono essere consequenziali.

Prima fase- durata 4 mesi

Obiettivi:

- mantenimento dell'astinenza;
- osservazione dei principali aspetti educativi-terapeutici al fine di definire le aree da trattare da punto di vista progettuale in un contesto che possa garantire lucidità psichica e psicologica;
- lavoro motivazionale.

Tale fase permette di:

- conoscere la comunità: la comunità è un contesto con delle regole e una organizzazione specifica e occorre del tempo per ambientarsi e adattarsi ai ritmi e alle attività.
- affidarsi agli operatori: gli operatori gestiscono l'organizzazione e curano gli aspetti terapeutici delle attività. Più in generale sono i punti di riferimento con i quali gli utenti si confrontano per i loro diversi bisogni.
- instaurare relazioni significative: oltre che con gli operatori, anche con il gruppo si instaurano relazioni significative ed è importante iniziare ad avere consapevolezza della propria partecipazione al gruppo. Il gruppo stimola ciascun membro a prendere parte attiva alla vita del gruppo stesso.

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)
Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428
E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900
E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



L'ASTINENZA

- **INIZIO DEL PERCORSO ASTINENZIALE:** In questa fase il gruppo riflette sul percorso astinenziale, che per molti utenti inizia con l'entrata in comunità, sui vantaggi e gli svantaggi dell'astinenza e sulla propria motivazione. Il gruppo aiuta a elaborare il significato che l'astinenza ha per i singoli utenti e a dare un senso al periodo di "chiusura" in comunità, come offerta di protezione e "stampella" per l'inizio del percorso astinenziale.
- **MANTENIMENTO DELLA ASTINENZA:** E' importante che vengano forniti strumenti e strategie per monitorare l'astinenza e apprendere modalità efficaci per il mantenimento. Il gruppo si confronta anche grazie al diario astinenziale su questi temi.
- **NUOVA DECISIONE:** se i passaggi precedenti vengono affrontati in maniera costruttiva ben presto nel gruppo nasce il desiderio di approfondire le tematiche già toccate, mettendo maggiormente in discussione se stessi e decidendo di iniziare un percorso di cambiamento.

Nella prima fase non sono contemplate uscite.

Non si possono tenere cellulari e soldi.

Non si hanno contatti con familiari o persone esterni neanche epistolari.

Seconda fase - durata da 4 a 8 mesi

Alla fine della prima fase viene svolto un incontro al quale partecipano l'ospite, la comunità, il Servizio e l'Accoglienza Saman. In questo incontro viene svolto un punto della situazione durante il quale viene rivisto il percorso effettuato nei primi quattro mesi dal punto di vista educativo-terapeutico e vengono verificati gli esiti degli obiettivi previsti nella prima fase.

L'ospite può valutare se proseguire il percorso effettuando il passaggio alla seconda fase del programma o interromperlo.

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)

Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428

E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900

E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



Se si stabilisce il passaggio alla seconda fase possono essere contemplate delle graduali sperimentazioni di verifica esterna tramite uscite di socializzazione e di sperimentazione lavorativa tramite l'approccio al mondo del lavoro tramite la

cooperativa Saman Lavoro che offre dei lavori protetti e si può contemplare la ripresa dei contatti familiari.

In parallelo al lavoro educativo, il percorso terapeutico in gruppo inizia ad affrontare alcuni temi fondamentali per permettere a ognuno di riflettere sulla propria dipendenza alcolica; si cerca infatti di capire come essa sia collegata alla conoscenza e all'espressione dei propri bisogni, al proprio stile interpersonale e comunicativo, prendendo spunto dalla vita quotidiana e dalle relazioni che si instaurano in comunità.

E' importante che in questa fase ogni utente, con l'aiuto degli operatori e del gruppo, inizi a riconoscere degli obiettivi di cambiamento.

Il gruppo continua a offrire protezione e sostegno ma è anche il contesto nel quale iniziare a rispecchiarsi, aumentando la consapevolezza su di sé.

Terza fase - durata da 9 a 12 mesi

In questa fase avendo individuato degli obiettivi precisi e chiari, ogni utente deve essere supportato a trovare nuovi modi di relazionarsi e nuovi modi di pensare che permettano il raggiungimento degli obiettivi e di un effettivo cambiamento.

E' importante che il gruppo aiuti a riconoscere i cambiamenti effettuati e a sostenere ogni utente nella difficoltà e nella paura del nuovo modo di essere, e promuova invece la sperimentazione di nuovi modi di pensare e agire.

Il percorso di gruppo inoltre può aiutare gli utenti a trovare nuovi strumenti per mantenere l'astinenza e raggiungere e stabilizzare il cambiamento intrapreso.

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)
Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428
E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900
E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



Gli strumenti terapeutici nella comunità terapeutica

Gli strumenti adoperati sono:

- i colloqui terapeutici individuali settimanali;
- l'incontro del mattino con diario astinenziale;
- i gruppi terapeutici;
- i gruppi formativi;
- i gruppi sulla comunicazione;
- le attività educative proposte. Al momento: Kung fu, meditazione,

corso scacchi, corso cultura generale, cineforum, uscite di gruppo, corso informatico.

Le attività quotidiane in comunità vengono organizzate e strutturate per garantire il raggiungimento degli obiettivi educativi e terapeutici. Ogni momento quotidiano diventa infatti rilevante e significativo per il singolo paziente e per gli operatori per svolgere il programma educativo e il percorso terapeutico.

Le attività sono cadenzate e strutturate settimanalmente.

LAVORO EDUCATIVO

Ogni utente ha un educatore di riferimento.

L'educatore di riferimento è il tramite tra l'equipe, i servizi inviati e il paziente; egli opera tramite il lavoro di gestione del caso che consiste nell'analisi dei seguenti aspetti:

- terapeutico educativo (ambito relazionale- affettivo)
- sociale
- familiare
- medico
- legale
- amministrativo

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)
Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428
E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900
E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



Per ogni ambito si concordano settimanalmente degli obiettivi specifici, coinvolgendo in prima persona l'utente.

Spesso l'educatore opera dando all'utente dei **compiti educativi** che permettono di riflettere sulle proprie modalità nel gestire tali aspetti ed elaborare modalità maggiormente funzionali quando si evidenziano difficoltà e problemi.

AREE DI PRESTAZIONE PER IL TRATTAMENTO SPECIALISTICO PER ALCOL E POLIDIPENDENTI

- La fase progettuale dei singoli percorsi è basata su criteri di valutazioni multidisciplinari che comprende competenze psicoterapeutiche-psicologiche-educative-mediche.
- Vengono offerti prestazioni di carattere psicologico sia individuale che di gruppo, di carattere medico, di carattere educativo.
- Le attività educative-riabilitative, svolte con cadenze giornaliere e settimanali, sono le seguenti:
 - fitness, tecniche di meditazione dinamiche, cineforum, colloqui e gruppi di carattere educativo, attività lavorative interne alla struttura, lettura di gruppo.

Relazioni con famiglie degli utenti

I familiari dei pazienti hanno un ruolo fondamentale all'interno dei progetti individuali. Vengono coinvolti nella stesura del progetto e seguiti in stretta collaborazione con i servizi invianti. Sono previsti incontri strutturati all'interno della struttura.

Tutela salute utente

All'ingresso gli utenti vengono adeguatamente informati della possibile presenza di altri utenti con patologie infettive (HIV-HCV) e vengono prescritte delle norme igieniche e di tutela da seguire.

Viene fatto firmare un modulo di informativa sanitaria all'atto dell'ingresso.

Vengono svolti dei gruppi di prevenzione sanitaria con chiarimenti riguardanti le patologie correlate all'alcodipendenza.

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)

Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428

E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900

E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



Privacy

La tutela della privacy sui dati sensibili è garantita dall'adeguamento alle vigenti normative. E' richiesta, all'atto dell'ingresso dell'utente la firma sul modulo della liberatoria.

Modalità verifiche

La verifica sull'andamento del percorso e del progetto di ogni singolo utente viene svolta con riunioni d'equipe multidisciplinare settimanali con la partecipazione di tutti i professionisti operanti in sede.

Vengono anche svolte verifiche mediante incontri programmati con i servizi inviati ad ogni significativo passaggio di fase.

Diritti degli utenti

La comunità Saman accoglie persone senza distinzione di sesso, razza o religione. Ogni utente ha il diritto di usufruire dei servizi proposti all'atto della presentazione del programma durante la fase di accoglienza.

La comunità garantisce il diritto di poter avere contatti con i servizi di appartenenza, con il proprio legale, con il proprio medico specialista. I contatti con la famiglia sono garantiti in base alle linee terapeutiche previste nel singolo progetto individuale.

L'utente è tutelato nel diritto alla privacy ed al rispetto delle proprie idee politiche. Può esercitare il diritto di voto e può valutare in qualsiasi momento di interrompere il programma.

Impiego degli utenti nelle singole attività

Le attività svolte sono distribuite durante la giornata e sono quelli necessari alla gestione ed al buon andamento della comunità quali pulizie della casa, lavanderia, manutenzione ordinaria, giardino, orto.

I compiti vengono distribuiti in base a dei criteri di carattere educativo, organizzativo e di competenza particolare.

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)

Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428

E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900

E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



Le attività di carattere terapeutico-ludico-educativo sono contemplate all'interno del piano giornaliero standard.

MODALITA' DI ACCESSO, PERMANENZA E DIMISSIONE DAL SERVIZIO:

REINSERIMENTO

L'ammissione avviene previo **colloqui preliminari c/o la sede di accoglienza sita in Via Bolzano, 26 Milano, tel. 02.29400930**, in accordo con il SERT inviante per definire il programma terapeutico più consono a ciascun utente.

I soggetti detenuti effettuano i colloqui c/o l'istituto penitenziario con l'operatore dell'accoglienza Saman.

Comprovata l'esistenza dei requisiti (motivazionali, psicologici, relazionali, burocratici) necessari all'ammissione, l'utente viene inserito nella lista d'attesa ed informato, al pari del servizio inviante, sulla tempistica relativa al suo **inserimento nella struttura**.

L'accesso alla comunità è subordinato alla conoscenza e alla sottoscrizione, da parte dell'utente, di un **patto terapeutico** (allegato A), in cui sono esplicitate le condizioni del suo accordo con l'associazione, e della delibera sulla **privacy**.

I dati personali vengono inseriti sia nel registro presenze, sia in una cartella personale unitamente al modulo clinico, al fine da annotare momenti significativi, obiettivi, motivazioni, agiti particolari, visite e telefonate concordate, oltre alle informazioni relative allo svolgimento del programma.

L'avanzamento nel programma terapeutico ed il raggiungimento degli obiettivi intermedi previsti sono costantemente monitorati in sede di riunione d'equipe.

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)
Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428
E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900
E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



Dimissioni

Le dimissioni vengono stabilite dal responsabile, in accordo con il referente terapeutico, l'educatore di riferimento, l'equipe allargata e, soprattutto, con l'ente inviante, una volta che siano considerati raggiunti gli obiettivi esplicitati nel programma individuale.

Le **dimissioni anticipate** dalla struttura possono essere effettuate nei seguenti casi: introduzione e /o consumo di stupefacenti, alcool e psicofarmaci; violenza verbale e/o fisica, allontanamento ingiustificato della sede. Prima di procedere all'espulsione bisogna sempre concordare la scelta con il responsabile e comunicarne le motivazioni (con i limiti previsti dal diritto alla privacy) all'utente, al servizio responsabile ed, eventualmente, alla famiglia.

STRUTTURA DELL'EQUIPE

Il nostro gruppo di lavoro è composto da:

Responsabile comunità, educatore professionale

Referente terapeutica che si occupa del coordinamento dei progetti terapeutici

Quattro educatori suddivisi tra reinserimento e progetto alcol

Due psicoterapeuti che seguono individualmente gli utenti del reinserimento e del modulo specialistico per alcol e polidipendenze.

Un Medico, uno psichiatra ed un infermiere che seguono gli utenti del modulo specialistico per alcol e polidipendenze.

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)

Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428

E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900

E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



ARTICOLAZIONE DELLE RESPONSABILITA' E DEI RUOLI:

- **Presidente e Responsabile Legale dell'Associazione Saman: Dott. Achille Saletti**
- **Supervisione Scientifica: Prof. Luigi Cancrini**
- **Responsabile della Comunità: Educatore professionale(38 ore settimanali)**
 - Controllo e gestione spese della comunità;
 - Coordinamento organizzativo ed operativo operatori;
 - Coordinamento attività educative;
 - Rapporti con le istituzioni: enti Ser.T, altre C.T., Comune ecc;
 - Equipe generale + equipe settimanale con gli educatori;
 - Verifica standard di sicurezza (L. 626/94);
 - Compilazione questionari e schede;
 - Aspetti burocratici (permessi degli utenti da lei seguiti, presenze degli utenti agli arresti, comunicazione telefonica delle interruzioni utenti al Ser.T e all'accoglienza).
- **Responsabile Terapeutica area reinserimento-modulo specialistico: Psicoterapeuta (18 ore settimanali)**
 - Colloqui individuali con gli utenti;
 - Contatti con le Accoglienze invianti per la discussione dei progetti degli utenti;
 - Elaborazione dei dati per gli Enti che ne fanno richiesta;
 - Progetti di ricerca proposti dall'Associazione Saman o da altri Enti;
 - Contatti con i Ser.T del territorio;
 - Verifica dei programmi terapeutici.
- **Uno psicoterapeuta area reinserimento-modulo specialistico: (20 ore settimanali)**
 - Colloqui individuali con gli utenti;
 - Conduzione gruppi;
 - Contatti con le Accoglienze invianti per la discussione dei progetti degli utenti;
 - Contatti con i Ser.T del territorio.

Sede operativa: Saman "Belgioioso"
Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)
Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428
E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.
Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900
E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



- ***Educatori area reinserimento e modulo specialistico: 4 (38 ore settimanali)***
 - Educatori di riferimento degli utenti e referente dei rispettivi progetti educativi;
 - Referenti delle organizzazione attività eventi culturali o socio-ricreativi
 - Conduttori dei gruppi educativi;
 - Conduttori delle attività educative-socio-ludiche-ricreative.
 - Referenti dei settori interni della struttura: medico, legale, amministrativo-contabile, cucina, manutenzione, orto, automezzi, lavanderia;
- ***Psichiatra area modulo specialistico:1 (2 ore settimanali)***
 - Monitoraggio trattamento farmacologico;
 - Analisi psicologica degli utenti;
 - Collegamento con ente inviante per pazienti con comorbidità psichiatrica;
 - Collaborazione definizione programmi terapeutici.
- ***Medico area modulo specialistico:1 (2 ore settimanali)***
 - Monitoraggio trattamento farmacologico;
 - Analisi medica degli utenti.
- ***Infermiere professionale area modulo specialistico: 1 (4 ore settimanali)***
 - Gestione infermeria e controllo scorte farmaceutiche.

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)
Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428
E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900
E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



ATTIVITA' GIORNALIERE:

Si articolano su due livelli:

1. Attività di comune utilità:

- Pulizia degli ambienti;
- Preparazione dei pasti;
- Lavanderia;
- Piccoli lavori di manutenzione ordinaria;
- Orto/giardino.

2. Attività strutturate:

- Partecipazione ai gruppi di meditazione dinamiche ed espressione corporea;
- Partecipazione ai gruppi di prevenzione sanitaria con chiarimenti riguardanti le patologie correlate alla tossicodipendenza (HIV E HCV);
- Partecipazione alle attività di Arteterapia, Fitness, Thai chi chuan, lettura giornale, cineforum, uscite ludico-culturali;
- Partecipazione alla terapia di gruppo;
- Partecipazione al colloquio individuale

L'equipe si riunisce ogni Lunedì dalle 9.00 alle 15.00

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)
Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428
E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900
E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



Piano giornaliero standard per gli alcolisti:

h. 06,40	sveglia per incaricati colazione*
h. 07,00	sveglia generale*
h. 07.20	pulizie uffici
h. 07,45	colazione
h. 08,15	pulizie generali
h. 09.30	incontro giornaliero per gli alcolisti
h. 10.00	attività interne di gestione struttura
h. 11,00	gruppo motivazionale-quotidiano-informativo-assertivo per gli alcolisti
h. 12.30	preparazione sala da pranzo
h. 13,00	pranzo
h. 14,00	pulizia cucina e sala da pranzo
h. 14,30	attività programmate (arteterapia-fitness-meditazioni-lettura giornale-cineforum-thai chi chuan)
h. 17,00	Break
h. 18,30	turno cucina - tempo libero - doccia
h. 20,00	cena
h. 20,30	pulizie cucina, bagno, sala
h. 21,00	tempo libero
h. 23,00	buona notte*

*sabato e festivi un'ora dopo

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)
Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428
E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900
E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159



Piano giornaliero standard per gli utenti del reinserimento:

h. 06,40	sveglia per incaricati colazione*
h. 07,00	sveglia generale*
h. 07.20	pulizie uffici
h. 07,45	colazione
h. 08,15	pulizie generali
h. 09.00	lavori protetti - attività interne di gestione struttura
h. 13,00	pranzo
h. 14,00	pulizia cucina e sala da pranzo
h. 14.30	lavori protetti-attività interne di gestione struttura- attività programmate (arteterapia-fitness-meditazioni-lettura giornale-cineforum-thai chi chuan)
h. 17,00	Break
h. 18,30	turno cucina - tempo libero - doccia
h. 20,00	cena
h. 20,30	pulizie cucina, bagno, sala
h. 21,00	tempo libero
h. 23,00	buona notte*

*sabato e festivi un'ora dopo

Queste funzioni sono integrate dall'attività progettuale, gestita dall'Ufficio Progetti dell'Associazione, ubicato in Via Bolzano, 26 (MI), dove si trovano anche gli Uffici Amministrativi e la Sede Legale.

Per tutte le attività riportate sono previsti specifici percorsi formativi, interni ed esterni, destinati ai volontari e agli operatori.

Sede operativa: Saman "Belgioioso"

Via Cantone, 42 – 27011 Belgioioso (PV)
Tel.: 0382 960268 - Fax.: 0382960268 – Cell. 339 6276428
E-mail: samanbelgioioso@saman.it

Sede legale: Saman Servizi coop. soc. ar.l.

Via Bolzano, 26 – Milano 20127 – Tel.: +390229400930 – Fax: 390229519900
E-mail: info@saman.it – www.saman.it – P.IVA/C.F.: 13228320159